

# OSTEOPOROSE, LIMITONS LA CASSE

## AU PROGRAMME :

9h : Conférence et  
échanges avec  
Dr Tisserant,  
Rhumatologue

10h : Stands,  
rencontre avec les  
professionnels de  
santé

*Prévention des chutes*

*Exercices physiques*

*Alimentation: calcium*

*et vitamine D*

LE 17 OCTOBRE 2024 A EPINAL  
DE 9H À 11H

APPUI SANTE VOSGES

7A CHEMIN DE LA BELLE AU BOIS DORMANT A  
EPINAL

03.72.73.96.20

LE 18 OCTOBRE 2024 A REMIREMONT  
DE 9H À 11H

ESPACE SANTE DU PAYS

7 RUE GEORGES LANG A REMIREMEONT

03.29.23.40.00